

# Rapport d'impact

## Santé mentale



Grâce à votre générosité, vous démontrez votre conviction qu'il est essentiel d'investir dans la prochaine génération. Vous savez que pour changer l'avenir, il faut agir dès maintenant – en offrant aux enfants et aux jeunes le soutien en santé mentale dont ils ont besoin pour s'épanouir et réaliser leur plein potentiel.

Votre don a permis de mettre entre les mains des professionnels dévoués du CHEO les outils nécessaires pour rejoindre les enfants, les adolescents et les familles là où ils en sont, et travailler avec eux à bâtir un avenir à leur image. Vous pouvez être fiers de constater que vous faites une différence réelle. Nous vous remercions sincèrement d'avoir choisi le CHEO dans votre démarche et de partager avec nous la conviction que la santé mentale est une composante essentielle de la bonne santé globale.

### Une approche axée sur le patient

Depuis l'ouverture du CHEO il y a 50 ans, la façon d'octroyer les soins en santé mentale a beaucoup évolué. Aujourd'hui, les patients participent activement aux décisions qui les concernent. Dans nos services externes de santé mentale, l'**Approche Choix et Partenariat** a démontré des résultats remarquables. Grâce à votre soutien, un **psychologue** et un **travailleur social** peuvent désormais travailler au sein de ce modèle de soins afin d'offrir à chaque jeune une approche adaptée à ses besoins uniques.

### Le pouvoir du réconfort : les coussins de sécurité

Soigner des patients en détresse n'est pas toujours facile, et certaines situations peuvent devenir très intenses. Pour y répondre, le CHEO a adopté une innovation venue du Royaume-Uni : les **coussins de sécurité**, des chaises de type « bean bag. »

Entièrement financés par les donateurs, ces sièges ressemblent à de gros fauteuils poires et offrent un espace sécuritaire, enveloppant et apaisant. Ils permettent aux jeunes de recevoir des soins tout en se calmant, ou simplement de se détendre dans un environnement chaleureux.

Leurs bienfaits vont au-delà de la santé mentale. Les mamans les utilisent pour allaiter à l'unité néonatale et des parents s'y installent pour rassurer leur enfant pendant une prise de sang. Grâce à vous, ces coussins apportent dignité, confort et humanité à chaque coin de l'hôpital.





## Des soins personnalisés en santé mentale

Nous savons aujourd’hui qu’une approche universelle ne suffit pas. Chaque enfant est unique. Les **neuropsychologues** du CHEO ont observé que près de la moitié des jeunes atteints de troubles de santé mentale ne répondent pas bien aux traitements standards.

C’est pourquoi, grâce à votre appui, un **neuropsychologue** a été ajouté à l’équipe de santé mentale externe du CHEO dans le cadre du programme de **Santé mentale de précision chez l’enfant et l’adolescent**.

Ce spécialiste évalue comment fonctionne le cerveau de chaque jeune afin de recommander le traitement le plus efficace. Par exemple, si le dépistage d’un patient révèle des difficultés de traitement du langage, alors un programme de thérapie cognitivo-comportementale (TCC) qui implique beaucoup de discussions et d’interactions ne lui convient pas. Le psychologue travaillera donc avec le personnel pour trouver une option plus personnalisée. Votre financement d’un neuropsychologue dédié signifie que l’équipe du CHEO peut évaluer l’efficacité d’une thérapie ou d’un médicament beaucoup plus tôt dans le parcours du patient. Moins de temps est passé, moins de frustration est ressentie et le patient fait de réels progrès. Résultat : des plans de soins mieux adaptés, des progrès plus rapides et moins de frustration pour les familles.

## Un espace sécuritaire pour les jeunes en crise

Les services d’urgences partout au Canada font souvent les manchettes pour diverses raisons. Au CHEO, l’un des défis que votre soutien aide à relever est la supervision des enfants et des jeunes qui présentent des problèmes de santé mentale complexes pouvant entraîner des crises verbales et physiques. À la fin de 2023, l’unité de transition en santé mentale du CHEO a ouvert ses portes pour répondre à ce besoin. Il s’agit d’une unité de quatre lits tout près du service d’urgences du CHEO et destinée à accueillir des patients pour une durée maximale de 72 heures afin d’évaluer la situation et d’intervenir en cas de crise. L’unité est composée d’une équipe de psychiatres, de psychologues, de travailleurs sociaux, de coordonnateurs de cas, d’infirmières autorisées et d’aides-soignants qui assurent la stabilisation des crises, la planification de la sécurité, la consultation et la liaison en matière de santé mentale, ainsi que l’orientation vers d’autres services et organismes où les besoins des patients en matière de santé mentale seront pris en charge. Tous les jeunes en situation de crise ne nécessitent pas une admission à l’unité d’hospitalisation en santé mentale du CHEO, mais certains ont besoin de soins à court terme suivis d’un accès à des services de santé mentale ambulatoires ou communautaires appropriés.

Cette unité offre un espace sûr et privé où le personnel peut procéder à des évaluations de crise, à des interventions brèves et à la planification de la transition vers les services communautaires via 1Call1Click ou l'équipe de santé mentale ambulatoire, selon les besoins. Le soutien des donateurs a permis de créer cet espace de transition essentiel.

### **Mieux répondre à la montée des troubles alimentaires**



Depuis la pandémie, les **troubles alimentaires** chez les enfants et les adolescents ont augmenté de 60 %. Devant cette réalité, le CHEO a lancé le **Programme d'hospitalisation partielle pour les troubles alimentaires**, une première dans un centre pédiatrique au Canada.

Ce programme accueille chaque jour de 12 à 15 jeunes atteints de troubles modérés à graves, sept jours sur sept, douze heures par jour. Les patients reçoivent des soins médicaux, nutritionnels et psychologiques puis rentrent chez eux le soir.

Ce modèle novateur ajoute **1460 jours de traitement par année** et permet de soigner **220 jeunes de plus**. Depuis son lancement en 2022, **170 enfants** ont déjà reçu les soins dont ils avaient besoin pour guérir plus rapidement.

### **Ensemble, pour les jeunes d'aujourd'hui et de demain**

Le monde change, et les besoins des enfants et des familles deviennent de plus en plus complexes. Pourtant, les valeurs fondamentales du CHEO — la compassion, le respect et l'excellence — demeurent les mêmes — et c'est grâce à vous.

Votre bienveillance et votre générosité permettent au CHEO d'innover, de mieux comprendre la santé mentale des jeunes et d'offrir des soins empreints d'humanité. Vous prouvez à chaque enfant qu'il n'est pas seul.

**Merci de tout cœur de contribuer à un avenir meilleur pour les jeunes — un avenir plein d'espoir.**



[CHEOfoundation.com](http://CHEOfoundation.com)



[CHEOfoundation](#)



[@CHEO](#)



[CHEOhospital](#)



[CHEOkids](#)