

Rapport d'impact Santé mentale



Au Canada, 20 % des jeunes sont touchés par un trouble psychologique, mais seulement un sur cinq d'entre eux reçoit les soins en santé mentale dont il a besoin. Combler cet écart dans l'accès aux soins est l'une des plus grandes priorités du CHEO. Comme 70 % des problèmes de santé mentale débutent pendant l'enfance et l'adolescence, le CHEO est particulièrement bien placé pour apporter des changements positifs ayant une portée considérable. Grâce au soutien des donateurs, de nouveaux postes, services et projets de recherche ont pu être financés.

Dans ce rapport, vous découvrirez concrètement comment vos dons ont permis au CHEO de renforcer ses services de soins en santé mentale en 2025.

Outil de dépistage de la prévention du suicide

Avant 2019, le dépistage du suicide n'était offert qu'aux enfants et aux jeunes admis à l'unité de santé mentale pour patients hospitalisés du CHEO ou se présentant au service des urgences pour des préoccupations liées à la santé mentale. Toutefois, avec l'augmentation alarmante des problèmes de santé mentale, le CHEO a déterminé que limiter la portée de ce service risquait de laisser certains enfants sans soutien adéquat. Après une réflexion approfondie et une planification détaillée, le CHEO a créé le programme de la tête aux pieds au CHEO, une initiative intégrant le questionnaire de dépistage des pensées suicidaires (ASQ), un outil psychométrique validé permettant d'évaluer le risque d'idéologies suicidaires, comme élément clé du processus d'évaluation à l'admission des jeunes de 12 ans et plus. Le CHEO est ainsi devenu le premier centre de santé pédiatrique au Canada à mettre en œuvre un dépistage systématique du risque suicidaire chez les enfants et les jeunes hospitalisés pour des raisons médicales ou chirurgicales.

Les résultats ont été immédiats : au cours des six premiers mois de mise en œuvre, 72 % (396) des patients admissibles ont été dépistés, et 14 % (57) d'entre eux ont révélé des pensées suicidaires ou des tentatives de suicide antérieures. C'était en 2019.

En 2025, les résultats du dépistage se sont encore améliorés : 91,8 % (850) des patients admissibles ont été dépistés, dont 114 ont obtenu un résultat positif. Parmi les jeunes ayant obtenu un résultat positif, 75 % (85) ont accepté de subir une évaluation plus approfondie des risques.

L'intervention précoce joue un rôle essentiel pour empêcher l'aggravation des problèmes de santé mentale et, grâce à votre soutien financier, le personnel du CHEO, le personnel médical, les apprenants et les bénévoles disposent des ressources nécessaires pour évaluer adéquatement le bien-être mental des enfants et des jeunes.



Nouveau conseiller en dépendances

Grâce à la générosité de nos donateurs, le CHEO a pu embaucher un conseiller en dépendances à temps partiel provenant de Rideauwood Addiction and Family Services, un organisme communautaire spécialisé dans les troubles liés à la consommation de substances, les dépendances comportementales et les enjeux de santé mentale.

Le conseiller en dépendances offre des consultations et des interventions brèves aux jeunes ayant des problèmes de consommation ou de dépendance qui sont admis à l'unité d'hospitalisation en santé mentale au CHEO. Son travail comprend l'évaluation de l'historique de consommation, l'entrevue motivationnelle (une approche de counseling non confrontante visant à favoriser le changement de comportement) ainsi que des interventions brèves portant sur l'abstinence, les stratégies de réduction des méfaits, l'éducation, l'influence des pairs, les habiletés à refuser et les stratégies de prévention des rechutes. Les jeunes et leurs parents sont également informés des programmes communautaires de traitement des dépendances afin de les soutenir après leur départ du CHEO.

Afin d'offrir un soutien supplémentaire à cette clientèle, le conseiller en dépendances anime chaque mardi après-midi une présentation de 60 minutes sur la consommation de substances et les dépendances destinée aux jeunes hospitalisés. Offert sur un cycle de quatre semaines, ce programme aborde quatre thèmes différents et fournit aux enfants, aux adolescents et à leurs familles des renseignements pratiques pour les aider à la maison. Les sujets traités comprennent notamment les mécanismes d'adaptation sains, l'utilisation sécuritaire de la technologie et les stratégies de réduction des méfaits.

En 2025, 62 adolescents admis au CHEO pour des préoccupations liées à leur santé mentale ou physique ont bénéficié d'une consultation avec le conseiller en dépendances. À la suite de l'évaluation initiale, celui-ci a joué un rôle clé dans la prestation d'interventions cliniques essentielles, y compris le suivi pendant l'hospitalisation.

« Une hospitalisation en santé mentale peut représenter un moment charnière dans le parcours de mieux-être d'un jeune, particulièrement en ce qui concerne sa consommation de substances. Au CHEO, notre conseiller en dépendances accompagne les jeunes à cette étape importante et agit comme un lien essentiel vers les ressources dont ils ont besoin lorsqu'ils quittent l'hôpital et sont motivés à apporter des changements dans leur vie. Avoir accès aux bons services au bon moment peut faire toute la différence. »

— Dre Tea Rosic, psychiatre auprès des enfants et des jeunes, CHEO

La consommation de substances et les problèmes de santé mentale chez les enfants et les adolescents sont étroitement liés, une réalité qui a longtemps été ignorée en raison de sa nature difficile et préoccupante. Grâce à votre soutien, le CHEO est mieux outillé pour briser les préjugés entourant cet enjeu en offrant les services dont les enfants et les jeunes les plus vulnérables de nos communautés ont grandement besoin afin de mener une vie plus saine.

Recherche en santé mentale

Compte tenu des récents événements mondiaux, de l'utilisation accrue de la technologie et des réseaux sociaux chez les enfants et les jeunes, ainsi que de la sous-déclaration historique des problèmes de santé mentale, la recherche est plus importante que jamais. Conscients de cette réalité, les cliniciens et chercheurs du CHEO et de l'Institut de recherche du CHEO travaillent sans relâche afin de suivre de près les grands enjeux auxquels les enfants et les jeunes sont confrontés aujourd'hui dans le but de développer des solutions adaptées à leurs besoins actuels et futurs.

Voici quelques projets de recherche que vos dons ont permis de soutenir :

1. Tirer parti des connaissances alimentées par l'IA pour aider les jeunes atteints de troubles alimentaires à recevoir les bons soins plus rapidement

Prédire quels jeunes atteints de troubles alimentaires feront face à un parcours de traitement plus complexe représente un défi majeur, alors qu'un adolescent sur trois connaît une rechute après un traitement initial.

Une nouvelle étude dirigée par Stephanie Ryall, Dre Nicole Obeid et Dr Khaled El Emam de l'Institut de recherche du CHEO est la toute première à utiliser l'intelligence artificielle pour prédire les résultats cliniques des troubles alimentaires chez les jeunes. À partir de données provenant de plus de 300 adolescents traités dans le cadre du programme des troubles alimentaires du CHEO, les chercheurs ont comparé sept modèles d'apprentissage automatique entraînés à partir des caractéristiques cliniques observées lors du premier épisode de traitement à des méthodes statistiques traditionnelles afin de prédire quels jeunes risquaient davantage de nécessiter une réadmission ou des soins plus intensifs.

Ils ont constaté que le modèle le plus performant appelé « forêt aléatoire » (random forest) était significativement plus précis que la régression logistique standard pour prédire les besoins cliniques complexes futurs et que la performance du modèle s'améliorait encore davantage lorsque davantage de données sur les caractéristiques cliniques étaient ajoutées à l'entraînement.



Ces recherches démontrent le potentiel des modèles prédictifs d'intelligence artificielle pour soutenir des soins personnalisés grâce à l'optimisation des interventions précoces auprès des jeunes atteints de troubles alimentaires. Les prochaines étapes de la recherche viseront à élargir la taille de l'échantillon et à valider ces résultats afin d'en faire un outil clinique utile pour les professionnels de la santé dans l'espoir d'offrir des soins meilleurs et plus précis aux enfants et aux jeunes vivant avec des troubles alimentaires.

2. Troubles alimentaires : améliorer la réponse au traitement chez les patients atteints d'anorexie mentale

Le Dr Mark Norris et son équipe tentent de percer le mystère expliquant pourquoi les troubles alimentaires sont si difficiles à traiter. Ils étudient différents biomarqueurs comme le microbiome intestinal, les caractéristiques cliniques et les facteurs sociaux afin de déterminer si certains d'entre eux pourraient aider à identifier les patients qui répondent le mieux aux traitements. Leur objectif est de trouver des approches novatrices pour traiter des enjeux comme les différences dans les bactéries intestinales afin d'améliorer les soins. Ces biomarqueurs métabolomiques des troubles alimentaires serviront ultimement à adapter les traitements et à personnaliser les thérapies.

3. Tirer parti de l'IA et de la neuroimagerie pour faire progresser les soins pédiatriques en matière de commotion cérébrale avec un accent sur la santé mentale

Les commotions cérébrales figurent parmi les blessures les plus fréquentes chez les enfants et les jeunes, mais elles demeurent aussi parmi les plus complexes à diagnostiquer et à traiter, particulièrement en ce qui concerne leurs répercussions sur la santé mentale. Selon une étude menée par l'Institut de recherche du CHEO en 2022, les jeunes ayant subi une commotion cérébrale présentent un risque 40 % plus élevé de problèmes de santé mentale, d'hospitalisation psychiatrique et d'automutilation comparativement à ceux ayant subi une blessure orthopédique, ce qui souligne l'importance capitale de ce domaine de recherche. Dans ce contexte, une nouvelle recherche révolutionnaire menée au CHEO explore comment utiliser l'intelligence artificielle et l'imagerie par résonance magnétique

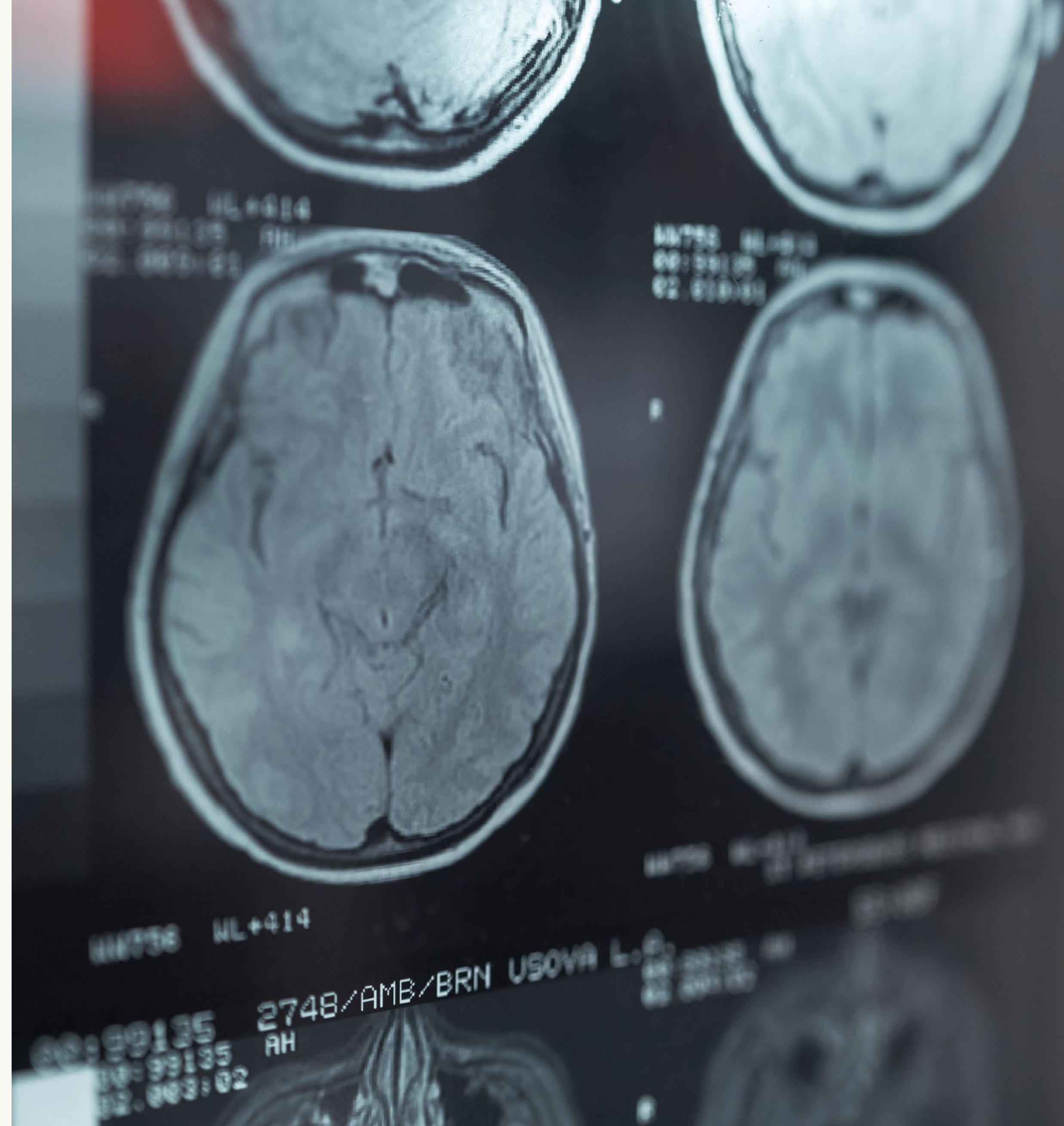


(IRM) multimodale pour rendre les soins pédiatriques liés aux commotions cérébrales plus précis, personnalisés et proactifs. Afin d'explorer davantage cette combinaison prometteuse de technologies, un projet officiel a été créé : le projet Multimodal Imaging and Advanced Informatics for Excellence in Pediatric Concussion Care (MAP).

Le projet MAP analysera les données de près de 1 000 enfants âgés de huit à 18 ans, y compris des enfants ayant subi une commotion cérébrale ainsi que des blessures orthopédiques. Les chercheurs utilisent l'IRM multimodale pour recueillir des renseignements détaillés sur la structure et le fonctionnement du cerveau. Contrairement aux méthodes d'imagerie traditionnelles qui moyennent les signaux et masquent les différences individuelles, cette approche préserve les caractéristiques propres à chaque enfant. Des techniques de regroupement fondées sur l'intelligence artificielle et de modélisation prédictive analysent ensuite ces profils en combinaison avec des données psychosociales afin d'identifier des biosignatures, soit des combinaisons distinctes de marqueurs cérébraux et comportementaux. Ces biosignatures permettront aux cliniciens de :

- Classifier les sous-types de commotions cérébrales afin d'obtenir des diagnostics plus précis;
- Repérer les enfants à risque de présenter des symptômes à long terme, comme des difficultés de régulation émotionnelle ou des problèmes d'équilibre;
- Développer des algorithmes prédictifs pouvant être utilisés en milieu clinique, y compris dans les salles d'urgence, afin d'orienter des soins personnalisés.

Le projet MAP représente une avancée importante vers des soins individualisés en matière de commotions cérébrales qui tiennent compte de l'enfant dans sa globalité, y compris de sa santé mentale. Il a le potentiel d'améliorer la précision des diagnostics, d'optimiser la planification des traitements et de réduire les répercussions à long terme des commotions cérébrales sur la santé et le bien-être des enfants.



Nous espérons que ce rapport démontre l'impact significatif que votre générosité a sur le travail de CHEO visant à améliorer les soins en santé mentale pour les enfants et les jeunes. La collaboration entre la communauté et les professionnels de la santé stimule l'innovation dans ce domaine et permet aux enfants qui comptent sur CHEO de recevoir les meilleurs soins possibles en santé mentale.

Merci de rendre tout cela possible.



CHEOfoundation.com



[CHEOfoundation](#)



[@CHEO](#)



[CHEOhospital](#)



[CHEOkids](#)